

# CONTENIDO













## Formación Integral

# TRAINING

- Supervisión efectiva de almacenes.
- Aspectos laborales en revisiones de la STPS.
- Mini curso Tractoplana.
- Evaluación de Tractoplana.
- Formación personal en check-in y recibo de unidades.
- · KPI's.
- Seguridad en las alturas.
- · SG DevDay 4women.
- Taller de identificación de requisitos legales en materia ambiental.
- Programa de desarrollo de supervisores.
- Organización y funciones del equipo de búsqueda, localización y neutralización de artefactos explosivos.







## Formación Integral



Mini curso Tractoplana



Seguridad en las alturas



Organización y funciones del equipo de búsqueda, localización y neutralización de artefactos explosivos.



Formación personal en check-in y recibo de unidades







## Logros de Personal





Felicitamos al compañero Erik de los Santos Gómez, Despachador de Diesel, quien se tituló por promedio de la Licenciatura de Administración de Negocios Internacionales a través de la Universidad CESUVER. .

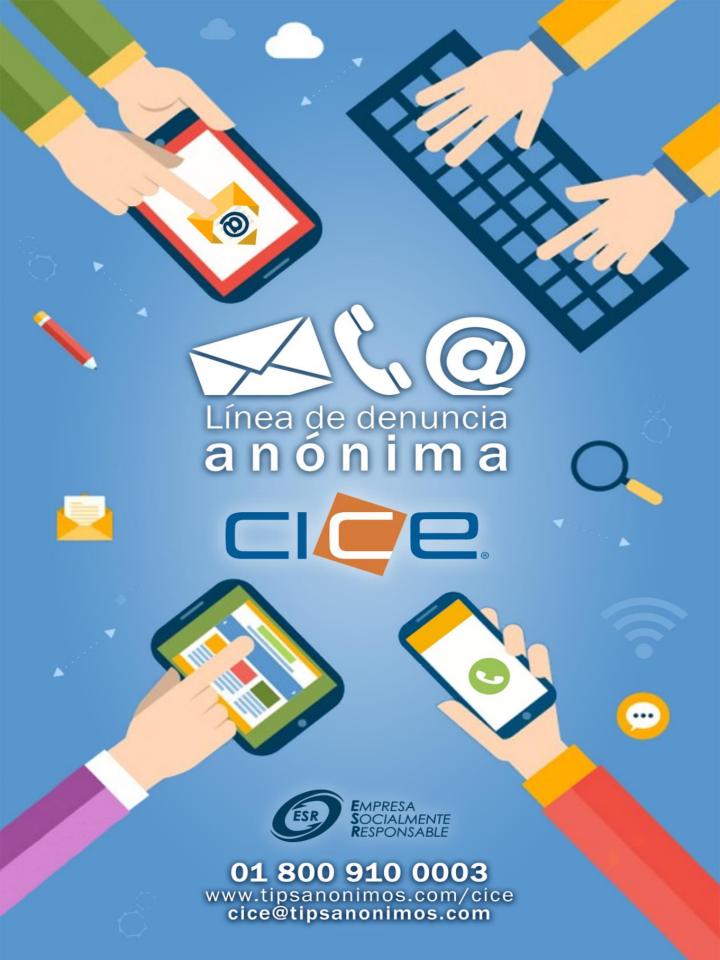




# ÉTICA EMPRESARIAL

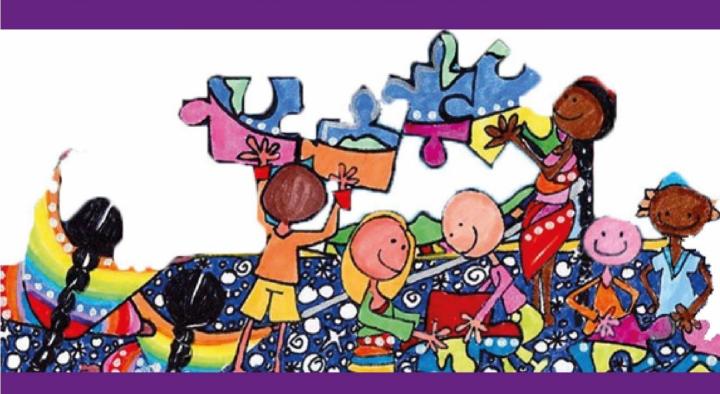








# VINCULACIÓN CON



# LA COMUNIDAD







# Voluntariado Corporativo



En junio se llevó a cabo la plática de Medio Ambiente a los alumnos de 3° año en la Primaria José Guadalupe Padilla Lozano en la Col. La Pochota.





Organizada e impartida por nuestros compañeros:





### Monserrat Gasca



### Verónica Hernández











# CONGRESO DE BIENESTAR Y SALUD PARA LAS MUJERES



El pasado domingo 25 de junio Fundación CICE participó como Organizador y con Voluntarios en el evento donde se informó y concientizó a muchas mujeres en temas como: las actualidades del cáncer, nutrición en la mujer, moda, armonización con yoga, entre otros.











Agradecemos a nuestros Voluntarios: Juliet, José Manuel, Gerardo y Aquilino por su participación y gran apoyo en el congreso.



de material

LOS NIÑOS CON
CANCER!



#### **LUNES A VIERNES DE 9AM-5:30PM**

#### BODEGA: CARLOS CRUZ

Dirección: Carlos Cruz #386 entre Allende, Col. Centro Teléfono: 100-34-31

#### BODEGA: GASOLINERA

Dirección: Av. Graciano Sánchez lote 13, Col. Venustiano Carranza Teléfono: 927-93-46

#### BODEGA: EL RAYO

Dirección: Paseo de la Armada #99, esq. Salvador Díaz Mirón, Col. Electricistas Teléfono: 100-34-31

#### **LUNES A DOMINGO 24HRS**

Empresa Socialmente Responsable

#### BODEGA: HOTEL CANDILEJAS

Dirección: Juan Barragán #35, Col. Ricardo Flores Magón Teléfono: 932 5882

-PET -TETRAPACK -HDPE -EMPAQUES -ARCHIVO MUERTO -LATAS -PERIÓDICO -CHATARRA -METALES



¡¡Ayúdanos a entregar a 87 alumnos el material necesario para sus estudios!!

Puedes contribuir con



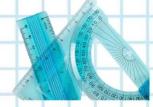
0:



Libretas profesionales: Rayas, cuadros grandes y chicos



Cajas de colores



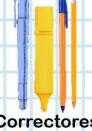
Juegos de geometría



Tijeras y resistol



Gomas Sacapuntas



Correctores
Marcatextos
Lapiceros
Lápices



Diccionarios: Español Español-Inglés



Paquetes de hojas t/carta



Papel bond cuadriculado

Recepción de Donativos: 28 de julio

En beneficio al





# MEDIO AMBIENTE



Ambientalmente Responsable



## EFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO



### AUMENTO DEL NIVEL DEL MAR

Cuando la temperatura de la superficie se calienta, se produce la fusión del hielo de los glaciares y aumenta la cantidad de agua que desemboca en los océanos de todo el mundo y pone en peligro a numerosas ciudades que se sitúan bajo el nivel del mar.



### TORMENTAS ASESINAS

Si la temperatura de los océanos se vuelve más cálida, las tormentas son más intensas. En los últimos 30 años, la gravedad y número de ciclones, huracanes y tormentas han aumentado y se han casi duplicado.



### SEQUÍA

Existe una gran escasez de agua que disminuye la producción mundial de alimentos.



### ESPECIES EN EXTINCIÓN

La desertificación, el aumento de las temperaturas de los océanos, así como la deforestación, ponen en peligro a varias especies, que pronto podrían extinguirse. El oso polar pasa a ser el primer ejemplo.



### ENFERMEDADES

Las temperaturas más cálidas, inundaciones y sequías, se combinan y crean las condiciones adecuadas para que las ratas, mosquitos, así como otras plagas que son portadoras de enfermedades prosperen.



### DESTRUCCIÓN DE ECOSISTEMAS

Plantas y animales mueren o se trasladan a otros hábitats (no nativos), cuando los ecosistemas de los que dependen para sobrevivir (como los arrecifes de coral) se ven amenazados.











# 26 Julio: Día Internacional de Conservación del Ecosistema de Manglares



### 4 beneficios que debes saber del manglar:

Protege al suelo de la erosión y eventos naturales extremos

Sus raíces y ramas mantienen el carbono en el suelo

Es fundamental para la primera fase del ciclo de vida de los peces

Es el hábitat de múltiples especies y alberga gran biodiversidad marina

Por eso es tan importante que lo cuidemos



# NUESTRA EMPRESA





## ¡Enamórate de tu proceso y los resultados se darán solos!

Reconocemos el esfuerzo y dedicación de los responsables de proceso y a su equipo de trabajo por entregar sus resultados los primeros 5 días de cada mes



#juntos [ | Puede





Infraestructura y Telecomunicaciones









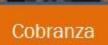




Nombramientos



Carga y Descarga de Buques







Cabuyería







Se llevo a cabo el cierre de la 1ra auditoría interna 2017 al SGC de CICE Puertos y CICE Aceros, obteniendo el siguiente resultado:

Empresa	Recomendaciones	Observaciones	No conformidad	Total
<b>CICE Puertos</b>	18	11	2	13
CICEAceros	2	2	1	3

¡¡Agradecemos al personal de los procesos auditados y a sus auditores su participación!!



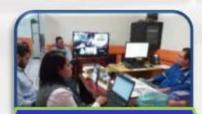
Seguridad e Higiene



Intendencia de Eq. y Cabuyería



Carga y Descarga de Buques



Gestión de RH



Facturación y Cobranza



No olvides dar seguimiento a cada uno de los hallazgos detectados en tu proceso. Contribuye a la mejora continua de tus actividades.



## GRADUACIÓN ANSPAC

El día 15 de junio se llevó a cabo la graduación de los grupos CICE 1, CICE 2 y CICE Avanzado, en donde se entregaron reconocimientos a alumnas y animadoras.















## VISITAS



Universidad de Guerrero



Universidad Antonio Caso

Los días 08 y 16 de junio tuvimos la visita de la Universidad de Guerrero y la Universidad Antonio Caso respectivamente. Se les dio una plática en el Auditorio Gerardo A. Rodríguez Rodríguez y más tarde se realizó recorrido en el recinto portuario.







### BM MURETA-MANIOBRA PARA TUBERIA-RESGUARDO DE ESTIBADORES

BM Murueta, se realizaron las pruebas de la maniobra para tubería de diámetro menor de forma exitosa, aumentando la seguridad del personal a bordo del buque a la hora de la recepción de la izada, incrementando la productividad de la maniobra, facilitando con esto la liberación de la banda y permitiendo barretear la tubería desde un punto seguro.















## Y tu... ¿Conoces nuestros valores?

Responsabilidad Servicio Compromiso

Honestidad Trabajo en equipo Respeto

#juntos Duede





# TEMAS DE INTERÉS







## **Efemérides**



1897. Se funda la Escuela Naval Militar en el puerto de Veracruz.





1915. Muere el expresidente de México general Porfirio Díaz.





1955. Las mujeres mexicanas votan por primera vez en elecciones federales.





1859. En Veracruz, el Presidente Benito Juárez, anuncia a la nación de las Leyes de Reforma.





1863. La Asamblea de Notables del grupo conservador votan a favor de establecer una monarquía en México.







## **Efemérides**

13

1954. Muere en la Ciudad de México la pintora mexicana Frida Kahlo.





1928. Aniversario de la muerte del general Álvaro Obregón.



22

1968. Inicio del movimiento estudiantil en la Ciudad de México, que buscaba ampliar las libertades democráticas y el cese a la represión gubernamental.







1921. Se crea la Secretaría de Educación Pública, por decreto del Presidente Álvaro Obregón.



31

1936. El presidente Plutarco Elías Calles decreta la suspensión de cultos.





# Manual del Godinez



iEstoy estresado!

Tengo hambre... voy por unas papitas.

Mejor me tomo un refresquito...

Guía Práctica para combatir el estrés laboral y la mala alimentación en la oficina.

# COMBATA EL ESTRÉS

El estrés se produce cuando la velocidad con la que una situación determinada desborda a una persona es mayor que la eficacia con la que se enfrenta a ella.

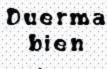
### Tómese un Descanso

10 minutos para dialogar con sus compañeros, hacer un break o tomarse un café.



### Estírese

Estar todo el día en la misma posición sobrecarga los músculos.



8 horas para despertar como nuevos.



### Ejercítese

El deporte es bueno para la salud física y emocional.



### Ría

Los problemas se sienten mucho más pequeños cuando se les ve con un poco de humor.

### Efectos de Tomar Refresco

El benzoato de sodio puede provocar asma y urticaria.





Una o dos refrescos al día aumentan el riesgo de diabetes tipo 2 en un 25%.

El jarabe de maiz se relaciona con el síndr. metabólico, diabetes y padecimientos cardiacos.





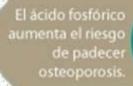
Las azúcares y los ácidos que contienen los refrescos provocan deterioro de la dentadura.



El ácido fosfórico que contiene se relaciona con piedras en los riñones.



El consumo de refresco provoca obesidad que a su vez desencadena enfermedades cardiovasculares.







## LUNCH PARA LA OFICINA EN 5 MINUTOS

### Ceviche Variadito



Jugo de narania



Salsa Sova



Jugo de limón



**Verduras** 



Tostaditas

Pica, mezcla con los líquidos y isirve!

### Tostaditas con Verduras Guisadas



Verduras



Tostaditas



Salsa de Tomate

Sofríe las verduras en aceite de coco, agrega la salsa de tomate y isirve en tostaditas!

### Sándwich Veggie



Tomate



Aguacate



Germinado



Pepino



Pan



Aceite de Olivo



Sal de mar

### Fast Food Sana



Aguacate



Verduras al vapor



Huevo cocido

¿Un snack?





Nueces variadas



Magdalena Carmen Frida Kahlo Calderón nace el 6 de julio de 1907 en la Ciudad de México, en la casa que fuera propiedad de sus padres desde 1904, y que hoy se conoce como La Casa Azul. A los 6 años Frida sufre de poliomielitis, un padecimiento que después será determinante en la deformación de su matriz y, finalmente, en su incapacidad para tener hijos.

A los 18 años, el 17 de septiembre de 1925, Frida tiene un trágico accidente. El autobús en el que viaja es arrollado por un tranvía. Las consecuencias son graves: fractura de varios huesos y lesiones en la espina dorsal. Debido a la inmovilidad a la que se ve sometida los primeros meses, Frida comienza a pintar. Así, se relaciona con varios artistas, entre ellos el ya reconocido Diego Rivera. En 1929 el muralista se casa con Frida. El matrimonio vivirá en La Casa Azul, el hogar de la infancia de Frida, y en el estudio de Diego, en la Ciudad de México. Kahlo y Rivera también radicarán en Cuernavaca y en diversas ciudades de los Estados Unidos: Detroit, San Francisco, Nueva York.

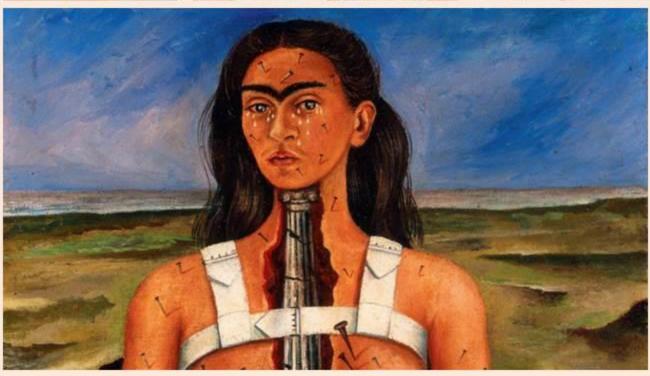


En 1930 Frida sufre su primer aborto. Las infidelidades de Diego aumentan la crisis emocional de la artista. Frida se divorcia del muralista en 1939 para contraer nupcias nuevamente un año después. A pesar de su mala salud y de haber sido operada en múltiples ocasiones, Frida es una artista con una intensa actividad. Incluso, días antes de morir, Frida participa en una marcha de protesta que le provoca una embolia pulmonar.









Al final de su vida, la salud de la artista decae. En sus últimos 10 años, viste más de 25 corsés. De 1950 al 51, la pintora permanece internada en el Hospital Inglés. En 1953, ante la amenaza de gangrena, se le amputa la pierna derecha. Frida Kahlo muere en La Casa Azul el 13 de julio de 1954, cuando el Instituto Nacional de Bellas Artes le preparaba, como homenaje nacional, una muestra retrospectiva.



# **PROMOCIONALES**







CHALECO \$390 AZUL - NEGRO



PLAYERA CABALLERO \$110 BEIGE - TURQUESA



PLAYERA DAMA \$110 BLANCA - NEGRA - A. MARINO A. REY - CORAL - BUGAMBILIA



PLAYERA DRY FIT \$250 AZUL - NEGRO



**PORTA GAFETE \$55** 



ALCANCÍA \$50 VERDE – AMARILLO - AZUL - ROSA



BOLÍGRAFO \$15 NARANJA - AZUL







VASO \$65



**TAZA \$80** 



CENTRO DE CARGA \$200 NARANJA - AZUL



CILINDRO \$50 NARANJA – AZUL



LONCHERA \$170



VASO P/ CAFÉ \$160



MALETA \$415 NEGRA – AZUL



www.grupocice.com

